

Bewegung - Stille - Präsenz

Workshop mit
Eva M. Bader

09.12. bis
10.12. 2017

**Ressourcenorientierte Selbsterfahrung
mit künstlerischen Therapien**

Körperarbeit - Ausdrucksmalen - Tanz - Authentische Bewegung



Dieser Kurs begleitet auf eine Reise zu unseren inneren Kraft-Quellen und lässt achtsam werden für die innere Bewegung.

Im still und aufmerksam Werden für das, was nach außen sichtbar und gelebt werden will stärken wir die Präsenz für uns selbst und unser Handeln im Alltag.

Authentische Bewegung als Bewegungs-Ritual, Ausdruck dieses bewegten Prozesses mit Farben, intuitives Schreiben und begleitende Körperarbeit sind unterstützende Methoden, die uns unmittelbar in Kontakt mit unseren kreativen, stärkenden und nährenden Ressourcen bringen.

Ausdrucksmalen und die vertiefende Erfahrung durch Bewegung und Tanz ermöglichen uns oft einen Perspektivenwechsel oder eine persönliche Einsicht. Sie geben uns zudem einen spontanen Zugang zu unseren Gefühlen und öffnen Kanäle für den Ausdruck unserer Lebendigkeit.

Samstag 09.12.2017 9.30 bis 18.00 Uhr

Sonntag 10.12.2017 9.30 bis 14.00 Uhr

Kursgebühr: € 180,--

Anmeldung bei Eva M. Bader - Tel: +49 89 723 88 19

www.psychotherapiepraxis-bader.de

info@psychotherapiepraxis-bader.de